

にこにこ通信 NO. 12

2013 年3月発行

「にこにこキッズルーム」は、東京都内在住であり、小学1年生から高校3年生の発達に障がいのある児童(手帳がなくても発達に関し医療機関を受診、又は療育を必要としている児童)の放課後を豊かにし、発達を促すと共に、地域の方に開かれた活動をすることを目的としています。

発行元：NPO 法人にこにこの会

にこにこキッズルーム

問合せ：調布市下石原 1 - 2 - 4 ヤシマビル 2F

TEL/FAX 042-499-5660



— 目次 —

- P1 ご挨拶
- P2,3 クリスマス&お正月特集
土曜日活動紹介
- P4,5 にこにこクッキング
- P6 ボランティア紹介&インタビュー特集
- P7 アルバイト紹介、活動公開について
活動協力者様へのお礼
- P8 ボランティア・賛助会員募集

《ご挨拶》

明けましておめでとうございます、という時期もう過ぎてしまいましたが、2013 年初のにこにこ通信を発行致します。今号ではクリスマスやお正月を始めとし、にこにこの冬の様子を中心にお伝えしたいと思います。今年の冬は、東京でも交通機関にも支障が出るほどの雪が降りましたが、にこにこキッズたちは雪合戦、雪だるま作りと毎日雪遊びを楽しみました。もちろんおもしろい遊びながらも体調管理はとても大切。外から帰ったら手洗いうがいを徹底し、それから室内で運動遊びや調理活動などをして過ごします。みんなお部屋での過ごし方がとても上手になりましたよ。

3 月を迎え、そろそろポカポカな春日和も増えてきそうですが、皆様、気候の変化や花粉に(一切実!)負けずにお過ごしください。次年度は新しいお友達も増える予定です。職員はじめ関係者一同、にこにこがより良い居場所となるよう、今後も頑張っていきたいと思いますので、今年もどうぞよろしくお願い致します。

クリスマス & お正月 特集♪

冬といったら欠かせないのがクリスマス&お正月というワクワク2大行事!!

みなさんはどんなクリスマス、そしてお正月を過ごしたでしょうか。にこにこキッズたちは今年も楽しいクリスマス&お正月を過ごしました♪その様子の一部をご覧ください(*^_^*)

クリスマス編



12月に入ったら
ツリーも自分たちで
飾り付け♪

にこにこのクリスマス会は12月22日。24日にはちょっと早いけど、土曜日活動で一日を使ってクリスマスを満喫。

クリスマスといってもやっぱり体は動かしたい! まず午前中は市営の体育館で運動遊び。大きなトランポリンや卓球、テニスのラリーなどをして遊びました。昼食はクリスマスということで(?), ちょっと豪華にビッグボーイで食べ放題! たくさん遊んで、たっぷり食べてみんな満足そう♪



クリスマスといえば…
やっぱりカレー!?

プログラム

1. 音楽会
2. プレゼント交換
3. サンタさんより
プレゼント
4. 記念写真
5. おやつ
(ケーキとチキン)

さあ午後からはお待ちかね、にこにこクリスマス会の開始です! 司会は5年生のTくんが立派に務めあげてくれました。最初のプログラムは音楽会。トップバッターはにこにこキッズを代表して、音楽センスあふれる小6のMさんが、直前のわずかな練習時間にも関わらず、みごとなピアノ演奏を4曲も。次にアルバイトさんによるトランペット演奏、そして職員4名によるクリスマスソングメドレーとスタッフも練習の成果を発揮しました。最後はみんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を合唱・合奏し、盛り上がりを見せました。

続いてクリスマスの定番、プレゼント交換♪500円という金額でそれぞれプレゼントを持ち寄ってもらいました。みんな、何が当たったかな??…と、プレゼントを見せ合っているところへサプライズゲスト(?)のサンタさんが登場! 一人ひとりに職員手作りのクリスマスカードとお菓子の詰め合わせをプレゼント。サンタさんと共に記念写真を撮ったら、お楽しみのおやつタイム。今日のおやつはケーキとチキンというまさにクリスマスメニュー。ケーキはなんと寄付で頂いた神戸屋さんのケーキ5台! 部屋を暗くし、ろうそくを灯し、まさにクリスマスパーティー。楽しく、感動的で、幸せなクリスマスをみんなでつくりあげたね(*^_^*)



Merry X'mas!



お正月 編



←にこにこお正月ロゴ♪
アルバイトさん作成(♡)

にこにこのお正月準備は年が明ける前の制作活動から始まりました。へび年ということで、へびの形に縁取った紙に子どもたちは思い思いに色を塗り、折り紙を切り貼りし、シールを貼り、オリジナルのへびがたくさんできました。そしてできたみんなの作品を職員で編集をし、年賀状に！年明けにご家庭やボランティアさんたちに、感謝の気持ちを込めて出すことができました。



ぬりぬり♪パタパタ♪

2013年1月4日。今年初めてのにこにこ登室日です。みんな「明けましておめでとう(^^)」と立派に、元気に新年のご挨拶。この日ににこにこでは布田天神に初詣に行きました。おさい銭のために保護者さまに入れてきてもらった5円玉を投げ入れ、手を合わせてお参りし、ちゃんとガラガラ。みんなとっても上手にできました。その後はみんなおみくじに興味を持ち、やりたい人は自分のお財布からお金を出して、今年初の運試し！！結果は・・・守秘義務かな？(笑) 普段とは違う活動にも関わらず、とってもスムーズなにこにこ初めでした(^^)



そしてもうひとつお正月らしい季節行事として、1月はみんなで書き初めを行いました。おおいきなブルーシートと人数分の筆や下敷きを買って、準備万端！学校でもやっている子が多いだけあり、みんなとても真剣な顔で取り組んでいます。ほんと、こんなにみんながみんな集中するのってなかなか珍しいぞ、ってくらいに。次々半紙を要求し、多い子は6~7枚書いてくれました。「たこあげ」や「へび」などお正月らしい作品から、きれいに色づけまでして仕上げてくれた桜の木の作品、顔のような模様の作品、手のひらに墨を塗り、ペタンとする手形作品など、個性豊かににこにこ作品展ができました♪



☆土曜日活动紹介☆ (H24. 12月~H25. 2月まで)

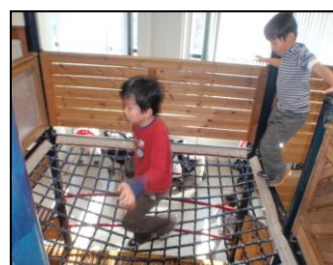
- 12月1日 ふくしまつり・・・会場はお馴染みのたづくり。にこの模擬店のくじ、輪投げも大人気でした。
- 12月22日 クリスマス会・・・音楽会、プレゼント交換、サンタにケーキ、etc…。詳細はP2の特集を！
- 1月12日 押立体育館&カラオケ・・・ワンピース、ウルトラマンから嵐、AKBまで止まらないにこにこメドレー♪
- 1月26日 こどもの城・・・大型アスレチックとビデオライブラリーが人気だったかな。Pickup参照！
- 2月9日 葛西臨海水族園・・・一面に広がる水槽はとっても幻想的。本日の人気No1はペンギンさんでした。
- 2月23日 水の科学館・・・水が大好きなにこにこキッズ、シアターや展示も楽しみました♪

Pickup!!

『こどもの城』

渋谷区にある大型総合児童センター。

館内には体育室・プレイホール・造形スタジオ・音楽ロビー・ビデオライブラリー・パソコンルームなどの施設があり、当日館内でみんなでご飯を食べた後は、スタッフと1対1で好きな所を自由行動。プレイホールの大型アスレチックで鬼ごっこをしたり、大好きな電車のDVDを借りて見たり、音楽に合わせて踊ったり、それぞれ満足な時間を過ごせたかな (*^_^*)



大人気のアスレチック



屋上には自転車広場

にんにこクッキング♪

～にんにこレシピを大公開！～

外遊びがメインなイメージのにんにこですが、この冬はたくさんの調理活動を行いました！その一部のメニューのレシピを、活動の様子と併せてご紹介したいと思います。にんにこでは何度も同じ調理活動を行っています。繰り返すことにより子どもたちは工程を覚え、作業に自信を持って取り組むことができます。また、自分たちでつくったものをおやつや食事といった形で食べることで、だんだんと完成系を想像しながらつくることができるようになってきます。そして何よりみんな調理が（そして食べるのが♪）とっても大好きです！

お家でも作れるメニューばかりです。どうぞみなさんにもにんにこの味（？）をお試ください♪（*^_^*）
（記載の材料は、おやつ用、昼食用などそのときの用途によって分量等は変わります。ご了承ください。）

①. カレーライス

まずはみんなが大好きなカレーライス！冬休みの一日活動の際につくりました♪にんじん班、じゃがいも班などに分かれての作業で、みんな皮をむきから本格的に頑張ってくれ、ご飯も子どもにといでもらいました。もちろんお味は最高でした！！

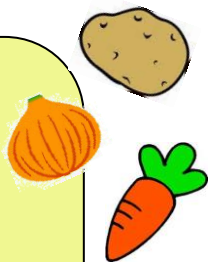
《材料》（20 人前）

- ・にんじん…2 本
- ・たまねぎ…4 個
- ・じゃがいも…3 個
- ・豚 肉…800g
- ・カレールー…人数分
- ・ご 飯…10～11 合
- ・福神漬 け…適量

《つくりかた》

1. にんじん、たまねぎ、じゃがいもの皮をむく
2. にんじん、たまねぎ、じゃがいも、豚肉を切る（←ひとつ見本の大きさを切ってあげるとわかりやすく Good！）
3. 2で切った材料とカレールー、お湯をおなべに入れて混ぜ混ぜ。
4. ご飯の上にかけて完成！！

サラダもつくったよ♪



じゃがいも班は
なかなかの難易度だッ！

②. 焼きそば

こちらも大人気メニューの焼きそば。簡単に、短時間でつくれるので、よくおやつでつくります。キャベツは手でちぎるので、包丁が難しい子でも楽しく参加できます♪さあ、おかわりラッシュの始まりです！

《つくりかた》

1. キャベツをちぎる、ソーセージ（または豚肉）を切る。
2. 材料をホットプレートに入れ、焼く（←熱いのが怖い子には、長めの菜箸やしゃくしを用意するとできます♪）
3. 粉末で味をつけて、完成！！

《材料》（18 人前）

- ・め ん…15 玉
- ・キャベツ…2 分の 1 個
- ・ソーセージ…2 缶 等



③. 野菜スープ

《材料》(18 人前)

- ・ にんじん…1 本
- ・ たまねぎ…2 個
- ・ キャベツ…2 分の 1 個
- ・ はるさめ…適量
- ・ ウイナー…2 缶
- ・ コーンスープ…2 缶
- ・ わかめ…適量
- ・ コンソメ…適量 等

最初に準備をし、公園に遊びに行っている間に煮込み、帰ってきて冷えた体をおやつのポカポカスープで温めるという、冬場には欠かせないメニューとなりました。たくさんの食材を使うので、個々に合わせた作業もでき、野菜もたっぷり摂取できます!(^^)!

《つくりかた》

1. にんじん、たまねぎの皮をむき、包丁で切る。
2. キャベツを手でちぎる。
3. 1、2で切ったものその他の食材、お湯をお鍋に入れる。
4. 10 分程度煮込み、完成!



にんじんの皮むき(右)と
キャベツちぎり(左)



お湯を入れてあとは煮こむだけ!

④. 恵方巻き



2 月の季節行事として恵方巻きを皆で作って食べました。恵方巻きを食べ、運動遊びの中で鬼を倒し、おいしく楽しい、にこの節分でした。

《つくりかた》

1. 巻きすに酢飯を乗せる。
2. 自分の好きな具材を選んで乗せ、くるくる、まきまきして完成!!

《材料》(18 人前)

- ・ 酢飯 …4 合
- ・ きゅうり …2~3 本
- ・ ソーセージ …5 本
- ・ シーチキン …1,5 缶
- ・ のり …20 枚
- ・ しょうゆ、マヨネーズ …少々



一番下は鬼倒し運動遊びの様子。スタッフ手作りの大きな鬼をバランスボールで…ドカーンッ!!!

⑤. チョコ菓子

こちらも 2 月の季節行事として、バレンタイン調理をしました。餃子の皮を使った、お手軽簡単チョコ菓子です。おやつの時間に食べる用と、お父さん、お母さん、もしくは大好きなあの子(?)への愛を込めたプレゼント用を作りました。今日は…今日も! 女子力高めなこガールズたちでした(●^o^●) 笑



《つくりかた》

1. 餃子の皮を丸める。
2. 丸めたものをホットプレートで焼く。
3. 焼いてパリパリになったものを、溶かしたチョコに付ける。
4. デコレーションをして、冷やして固めて完成!!



《材料》(20 人前)

- ・ 餃子の皮…5~60 枚
- ・ 板チョコ…7~8 枚
- ・ トッピング…少々

ボランティア紹介 & インタビュー特集

にこにこの活動は多くのボランティアさんによって支えられています。今号では、その中でも昨年秋より継続して平日活動にご協力いただいている大貫麻子さんと北原沙希さんの2名にお話を聞かせていただきました(プロフィールは下記参照)。にこにこってどんな場所？誰でもできるの？どんなことが学べるの？等々を、ボランティアさん目線の生の声で語っていただきました。

インタビュアー：職員大畑

協力者：ボランティア大貫、北原

今回は協力どうもありがとう。さっそくだけど2人がにこにこでボランティアをすることになったきっかけは何でしょうか？

きっかけは学校の課題でした。国際ボランティア専攻で勉強をしているのですが、なかなかその実践の機会というものが見つからず、そんなときインターネットでにこにこキッズルームを見つけました。子どもがとても好きなのでやってみようと思いました。

そっかあ、最初は課題だったね。そう、にこにこキッズルームでは学生さんの課題・研究活動に可能な限り協力しています(宣伝/笑)けど、課題が終わってからもずっと継続して参加してくれたよね。

なんかうまく言えないけど…友達と約束して、普通に遊びに行く感じというか…。特別なことじゃなく日常的というか…。大前提として楽しいですし！！

楽しいと言ってもらえるのが一番です！それじゃあ、ボランティアをしてみて何か学べたこと、役にたったことってある？

障がいを持つ子と関わるのは初めてだったので、その実際を知れたのはとても大きな経験となりました。実際接するとイメージと違うところもあり、先入観って怖いって改めて思いました。接し方を変えると、相手の反応も変わったり、障がいの有無に関わらず、これから社会に出て人と関わっていく上で、大切なことを学んだ気がします。

初めて障がいを持つ子どもと関わるきっかけになれたことはこちらも嬉しいです。初めて障がい児と関わってみて、大変だったりはある？

いえ、活動も「遊びがメイン」というところで、専門知識がなくても普通に参加でき、楽しむことができました。

それでは最後に、にこの魅力を皆さんにお伝え下さい！

繰り返しのようですが、とにかく楽しいです！！そして子どもたちが可愛いです！元気を貰えます！また、他のボラさんやバイトさんは教育や福祉を学んでいる人が多く、子どもへの対応はさすがだなと思うときもたくさんあり、私たちがどうすれば良いかわからないときも職員さんと共に助けてくれました。初めての人でも安心して参加できますよ。

きたはらちゃん、あさこちゃん、本当にご協力ありがとうございました！！



大貫麻子ちゃん(あさこちゃん)
学校：日本外国語専門学校
学部：国際交流科、国際ボランティア専攻
趣味：ご当地キティちゃん集め、
地球儀を眺めること
嫌いな食べ物：ネギ



北原沙希ちゃん(きたはらちゃん)
学校：日本外国語専門学校
学部：国際交流科、国際ボランティア専攻
好きなマンガ：スラムダンク
好きな食べ物：オムライス



アルバイトさん紹介

新しく入ったアルバイトさん2名をご紹介します♪
尾上小百合（2012年12月より）
加藤彩菜（2013年1月より）
どうぞよろしくお願いします（*^_^*）



木

はじめまして！尾上小百合（さゆちゃん）です。
1992年8月26日生まれ、立教大学社会学部に在籍しています。趣味は体を動かすことで、今はスノーボードに夢中です。
にこにこに居ると、子どもたちからたくさんの元気をもらえ、自然と笑顔になってしまいます。子どもたちと全力で向き合って、子どもたちが楽しい時間を過ごせるよう、お手伝いしたいです。よろしくお願いします。



火 水 木 金

加藤彩菜（あやなちゃん）です。中央大学4年生、22歳です。大学では哲学を学んでいます。旅するのが好きで、見たことのないもの、知らないことなどを発見するとわくわくします！子どもたちが大好きなので、にこにこのみな様でお出かけしたり、遊んだり、一緒に楽しく過ごしたいです。みんなが楽しく活動できて、安心して過ごせる場にしていきたいです。
よろしくお願いします。

活動公開行いました

2月19日（火）～2月22日（金）の1週間、にこにこでは初の試みとなる施設公開を行いました。保護者の方、学校の先生方、他事業所の方、また社労士の先生など、様々な方に参加いただきました。参加していただいた皆様、お忙しい中ありがとうございました、この場を借りてお礼申し上げます。子どもが緊張してしまわないかとの心配も職員の杞憂に終わり、ときには自ら挨拶や自己紹介をするなど、とても立派な姿を見せてくれました。

参加いただいた方からは「子どもたちがとても楽しそう」、「連絡帳に書いてある遊びがどういうものか、実際に見られてよかった」、「活動、そしてスタッフの雰囲気がとても良いと感じた」、「アルバイトさんの動きもとても立派であった」等の嬉しい言葉もいただきました。励みにし、今後もより一層魅力的な活動を作りたいと思います。次年度も機会をつくれたらと思いますので、その際には皆さんどうぞご参加ください（^^）

ご協力ありがとうございました！！（H24年12月1日～H25年2月28日まで）

【ご寄付】

朝倉 縁さま（飴）、浅野 絵衣子さま（お菓子）、飯出 由美子さま（お菓子）、石野田 こずえさま（お菓子）、大畑 拓人（お菓子）、勝 さやかさま（お菓子）、加藤 彩菜さん（お菓子）、加藤 あゆみさま（衛生用品）、里村 美和子さま（お菓子）、菅井 純子さま（お菓子）、鈴木 なぎさま（衛生用品）、根津 知佳子さま（お菓子）、平野 友子さま（お菓子・衛生用品）、藤原 太さま（お菓子・楽器）、保科 真耶さま（本）、宮井 裕子さま（お菓子）、宮田 茜さま（お菓子）、壬生 貴子さま（お菓子）、セカンドハーベスト・ジャパンさま（お菓子・飲み物・食材・日用品等）、東京慈善銀行さま（クリスマスケーキ）

☆たくさんのご寄付ありがとうございました！☆

【ボランティアさん】

天野 有希子さま、太田 百合子さま、大貫 麻子さま、北原 沙希さま、木村 菜摘さま、久保田 早希さま、高田 美弥子さま、武井 祥子さま、橋本 卓さま、濱 涼子さま、福田 ともこさま、保科 真耶さま、宮田 茜さま、八巻 春香さま、山下 史さま、米倉 あい子さま、渡辺 達也さま、渡辺 文香さま

☆いつも活動を助けてくださりありがとうございます！☆

現在にここには小学校 1 年生から中学校 1 年生まで、総勢 27 名のお友だちが通っております(^ ^)

※児童在籍学校

染地小学校、第一小学校、調布特別支援学校、富士見台小学校、府中けやきの森学園、八雲台小学校

(2013 年 2 月現在)

次年度の登録受け付けは随時行っております。見学や体験をご希望の方は、下記お問い合わせ先までどうぞご連絡ください。現在は定期コース（利用曜日を決めての参加）のみご案内しております。



ボランティアさん大募集！！



活動内容	発達に障害のある児童の放課後活動のお手伝い。公園遊び・室内遊び・調理・工作・郊外活動など様々な活動に子どもたちと一緒に楽しく参加してください♪
活動時間	火・木曜日 14:00~18:00 頃 水・金曜日 13:30~18:00 頃 土曜日(月 2 回) & 長期休暇 9:30~17:00 頃 を基本とする。 時間帯、回数や曜日は応相談。不定期でも大歓迎です♪
資格	子どもとの関わりや活動内容に興味関心のある方。 性別・年齢不問。未経験者や学生さん、歓迎！
活動場所	調布市下石原(京王線西調布駅より徒歩 5 分程度)
手当	一日保育時(土曜日・長期休み)には昼食代支給。 当施設にてボランティア保険加入。
応募方法	下記連絡先まで、電話・メールで随時受け付け。
メッセージ♪	学校でも家でもない第 3 の場所としての放課後施設で、保護者でも先生でもない第 3 者に関わることは子どもたちにとってすごく大切な時間です。ぜひ元気いっぱいの子供たちと会いに、遊びに来てください！当施設では社会福祉士や保育士、看護師など様々な職種の指導員が子どもと関わっています。きっと充実した時間を過ごしていただけたと思います！！(*^_^*)

☆今号ではボランティアさんのインタビュー特集も掲載しております(P6)。どうぞご覧ください♪

賛助会員大募集！

にここキッズルームでは、障がいのある児童の放課後を豊かにし、発達を促すと共に、地域の方に開かれた活動をする事を目的としています。この趣旨にご賛同いただき、運営を支えていただける会員を募集しております。認定NPO法人取得に向けて、特に大募集中です。よろしくお願い致します。

☆賛助会員

一口 3,000 円(年間)

※複数口、お申込みいただくことも可能です。

みずほ銀行 調布支店 普通口座 1367700
NPO法人にこここの会 まで

♪会員の方には、「にここ通信」(不定期発行紙)をお届け致します。

お気軽にお問い合わせください♪

TEL/FAX 042-499-5660

Mail info_2525kids@yahoo.co.jp

ぜひホームページ&ブログもご覧ください♪

活動の様子をお知らせしております。

<http://2525kids.web.fc2.com/>

※上記 URL を入力、または「にここキッズルーム」で検索ください♪

