

にこにこ通信 NO. 19

「にこにこキッズルーム」は、東京都内在住であり、小学1年生から高校3年生の発達に障がいのある児童（手帳がなくても発達に関し医療機関を受診、又は療育を必要としている児童）の放課後を豊かにし、発達を促すと共に、地域の方に開かれた活動をすることを目的としています。



発行元：NPO 法人にこにこの会 法人本部
問合せ：調布市下石原 1-2-4 ヤシマビル 2F
TEL/FAX 042-499-5660
HP: 2525kids.org

「ふくふく」みんなの新しい“居場所”

にこにこキッズルームの前身は、平成2年～20年まで続いた成人を対象とした余暇施設（地域デイサービス）。平成21年にその施設を受け継ぎ、対象を児童としてスタートした「にこにこキッズルーム」に入会してくれた当時小学生だった子どもたちも大きくなり、その子どもたちが思春期を迎えた頃から、発達段階に合わせた支援の必要性をさらに強く感じるようになりました。

そこで、一昨年度より、中・高生を対象とする新事業所の場所を探し始めました。

しかし、なかなか好条件の場所に恵まれず最初の一步が踏み出せないまま今年も終わろうとしていた矢先に飛び込んできた今回の物件。

布田駅から徒歩約1分で駐車スペースもあり、子どもたちの車の乗降も安心してできる場所。本当にこんなに好条件の場所が見つかるなんて夢にも思っておりませんでした。

そして何よりもオーナー様や周辺地域の皆様とのご縁とご理解、本当に有り難く思っております。

さて、新しい事業所名は「ふくふく」です。この名称には「沢山の福（しあわせ）」がこの場所です子どもたちや保護者の方、そしてスタッフにも訪れますようにという願いを込めました。

「にこにこ」という名前を少しでも残した方がいいのではないか？という意見も出てはいましたが、子どもたちが名前で混乱することがないようにまた「にこにこ」と音の感じも似ていてそれで且つ覚えやすく、自然と笑みがこぼれるような施設を目指し決定致しました。今後もこの名前に恥じないようさらにスタッフ一同精進していきたいと思っております。

末筆ではありますが、開設にあたり調布市の開設補助金をいただきましたこと、また多くの方々のご協力をいただきましたこと本当に感謝しております。

至らない点もあるかと思いますが、皆様のお力添えを引き続き宜しくお願い致します。

— スタッフ一同 —

《ご挨拶》

新年、明けましておめでとうございます。

ほとんど約1年ぶりのにこにこ通信となってしまいましたが、スタイルをリニューアルするとともに新しい事業所の開設も間近となり心機一転、スタッフ一同、新たな気持ちで取り組んでいきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

今年度からスタートした活動

にこにこ晩ごはん

今年度から始まったにこにこ晩ごはん。

略して「にこばん」。

中高生を対象に月に1回、
金曜日の夜に実施しております。

子どもたちはこの日をとても楽しみにしてくれており、経験を重ねるにつれて、買い物から調理の腕前までメキメキと力を付けています。通常の調理活動とは違い、中高生らしくレベルも少し高めであり本格的な調理活動となっております。中高生の夕食なので牛丼やパスタも大盛りでボリューム満点です！



ホビークラブ

今年度から始まった中高生対象プログラムの「ホビークラブ」。
月1回土曜日に行っております。
少人数活動をメインとしており、
休日の楽しみ方を広げる場でもあります。

前期は「スポーツチーム」、「レジャーチーム」、「おいしんぼチーム」と活動の【幅】を広げることに重点を置いていましたが、後期は活動をスポーツに絞り、「ボウリングチーム」、「ボルダリングチーム」、「バスケットボールチーム」に変更し、より内容を【深める】活動に重点を置きました。同じ活動に毎月チャレンジをしてもらうことで自信が高まり、普段の活動では体験できない内容と達成感が得られる、中高生らしい活動のひとつです。



にこにこキッズルーム活動報告

土曜活動

4月 井の頭公園

小学生は車で、中高生はバスに乗って移動。

お天気にも恵まれ、公園ではかわいい動物たちと
触れ合う場面もありました。

毎年、土曜活動では欠かせない場所のひとつです。



6月 NHK スタジオパーク

毎年多くの子たちからのリクエストも多く、
約1年ぶりにみんなで行くことができました。

3月で卒業したにこにこのスタッフたちもたくさん
ボランティアとして参加してくださり、子どもたちは
嬉しさと楽しさでいっぱいの日でした。



7月 そうめん流し・けやきの森学園お祭り参加

今回、初めての試みで本格的な

「そうめん流し」を土曜活動で開催
致しました。

いつもとは違った活動に子どもたちも
楽しんでそうめんを食べておりました。

けやきの森のお祭りではいろいろな出し物があり、エイサーや和太鼓には子どもたちも圧倒するばかりでした。



9月 昭和記念公園

小学生と中学生に分かれての活動。

小学生は大型遊具や虹のハンモックで思いきり体を動かして遊びました。

中高生は園内をゆっくり散策。

かなりの距離を歩きましたが、さすがは中高生。

ほとんど疲れた様子も見せず、最後までしっかり歩きました。



11月 高尾山周辺散策

紅葉の時期ということもあり

高尾山に行きましたが人がものすごく多く、登れる状態ではなかったため、予定を変更して周辺散策となりました。登山はできませんでしたがお団子やせんべい、ソフトクリームなどを食べて嬉しそうな表情が見られました。



12月 調布福祉まつり

毎年恒例の福祉まつり。

昼食時は何を食べようか

迷ってしまうほどのお店の数があり、子どもたちも

かなり吟味をして回っておりました。

当施設でも例年、くじと輪投げを出店しておりましたが、今年はそれに加え、「餃子スープ」も販売。

子どもたちの呼び込みもあり、完売することができました。

皆さまのご協力、本当にありがとうございました。



宿泊学習

今回、2回目となる奥多摩の

アメリカキャンプ村にての宿泊学習。

天候にも恵まれ1日目はアスレチック、

川あそび、魚のつかみ取り、

キャンプファイヤーと盛りだくさん。

2日目に備え、しっかり睡眠も取りました。

2日目は宿泊学習のメインイベントでもある御岳山散策。

散策コースと滝下りコースと分かれて出発。

散策コースは比較的、ゆったりと周辺を回るコースでしたが、滝下りコースは険しい坂道を下った先に滝があるということで、かなりハードな道のりでした。

心配もありましたが、子どもたちの体力は想像以上で滝下りから戻ってきた子たちは達成感にも満ちていてとても充実した表情をしていました。



バスレク

神奈川県横浜市にあるつくし野

アスレチックパークに行きました。

晴天にも恵まれ体をおもいきり動かすことができとても気持ちよさそうでした。

アスレチックの中の水上コースでは全身びしょ濡れになりながらも果敢にチャレンジする子どもたちの姿はとても立派でした。

時間の都合上、すべてのコースを回ることができませんでしたので、また行ってみたいと思う場所のひとつです。



季節行事一覧

4月 お花見
5月 母の日調理
6月 あじさい制作
7月 セタ
8月 水遊び
9月 お団子づくり

10月 ハロウィン
11月 ジャがいも調理
12月 クリスマス

～ピックアップ～

10月 ハロウィン

今回のハロウィンはスタッフも子どもたちも衣装が本格的でした。毎年、地域の皆様にもご協力いただき、施設周辺にお菓子をもらいに出かけます。昨年もこちらで準備したもの以外にも、たくさんのお菓子をいただきました。毎年、本当にありがとうございます。



12月 クリスマス会

ケーキ作りやチキン調理は毎年のことですが、今年は子どもたち主体の出し物が多く先日、学習発表会が終わった子どもたちによる再公演を間近で見ることができました。みんな、おつかれさまでした！



新職員紹介

新しく入った職員の紹介です。



小川 清親(エディ)

みなさまこんにちは。
私は昨年の夏からにこにこの会で働いています。
こども達と一緒に過ごす時間はとても刺激的で楽しく、発見の毎日です。公園で、調理で、工作で、色々な場面でこども達の行動は大胆で大人では想像がつかないような事が起こり、その度にびっくりしたり、感動したりしています。私はこども達にとって「遊び」はカンフル剤だと思います。遊びを通して多くの自信をつけ、それが逆風を乗り越えていく力になっていくと思っています。
その大切な時期を一緒に過ごす責任を持ちながらこれからもにこにこのこども達と関わっていきたいと思います。
新しい事業所ふくふくでは管理者となり、よりいっそう責任が出てきますが、職員同士協力しながらこども達が安心して過ごせる場所を作っていきたいです。
みなさまこれからもご指導よろしくお願い致します。

ここからはにこんちの活動をご紹介します！！

にこんちページ



のんびりゆったり。
おいしいご飯と広い
ジェットバスでのお風呂
タイムは最高！！

ガイドヘルプで
ミカン狩り！！



新事業所スタート！！

「サポートステーションにこんち」

平成 27 年 9 月より念願の新事業所を開設しました。

「にこんち」という名称は職員の間で名称のアイディアを出し合い、投票によって決定致しました。

日本家屋の一戸建てとなっており、「和」の溢れる田舎に帰ってきたかのように安心してくつろげる空間となっております。

9 月からスタートしたのが、「日中一時」と「短期入所」事業。

10 月から「移動支援」と「行動援護」のガイドヘルプ事業及び居宅介護事業をスタートさせました。

放デイで培った信頼関係を基にした支援の延長ということで、慣れた放デイスタッフが支援員やヘルパーとして入ることによって子どもたちが安心してお泊まりやお出かけができることが最大のメリットです。

保護者の方からも初めてのスタッフではなく、どんなスタッフか分かっているので安心してお任せできますとの声もいただいております。

子どもたちの「あんなところに行ってみたい。」の声を今までは「いつか行けたらいいね。」で留まっていたのが、すぐに実現してあげることができるようになったことで、普段の放課後活動の関わり方も広がってきたのではないかと感じる場面も増えてきたように思います。

現時点では放デイの利用者以外の方はご利用いただくことはできませんが、事業が広がりスタッフ数も増加していくことによって、多くの方の受け入れも可能になってくるかもしれません。

今後とも皆さまのご支援、宜しくお願い致します。

短期入所(一例)

○下校後、にこにこキッズルーム or ふくふくへ

○にこにこの活動後、にこんちへ (夕食や朝食を自分たちで選んで買い物に行くこともあります。)

○ゆっくりタイム (iPad をして過ごしたり、テレビを見たり、お友達とゲームをしたり、過ごし方はさまざまです。)

○夕食タイム (みんなでわいわいお食事なんてことも♪)

○お風呂タイム (仲の良いお友達と一緒に風呂に入ったりすることもあります。)

○ゆっくりタイム

○おやすみなさい (21:00～22:00 頃就寝)

○おはよう (朝 7:00 頃起床)

○着替え、洗面等

○朝食タイム

○出発！！ (朝 9:00 頃。にこにこの活動、ガイドヘルプ、学校へ出発。)

ガイドヘルプ(一例)

- おはよう (スタッフがご自宅へ伺います。)
- 出発 (行き先は前もって決まっていたり、当日と一緒に決めたりご希望に
お応え致します。)
- 電車やバスを使って移動 (にこにこでの活動とは違って 1 対 1 での
お出かけなのでお互いに特別感があります!)
- 目的地到着! (時間をたっぷり使って存分に楽しんでいただきます!)
- 昼食タイム (好きなものを選んで食べましょう☆)
- 2ヶ所目の目的地へ (時間はたっぷりあるので、目的地が複数でもかまいません。)
- 移動 (帰りの電車やバスの中では疲れてうとうとしたり…)
- ただいま (保護者の方に本日の様子をお伝え致します。)

担当から

今回から通信を担当させていただきます。職員の鮫島と申します。
今年の 4 月に引き継ぎ、バタバタと日々を過ごしている間に気が付くと 2015 年も
終わってしまいました。今回は内容を凝縮したことにより、活動報告というよりはこ
の短期間に、にこにこの状況がどれだけ変わってきたかのお知らせがメインとなるか
と思いますが、一回り大きくなったにこにこの成長をご理解いただければと思います。
鮫島 由弥

見学や体験をご希望の方

現在にこにこには小学校 1 年生から
高校 1 年生まで、総勢 42 名の児童が
通っております。

※児童在籍学校

染地小学校
第一小学校
八雲台小学校
神代中学校
調布中学校
調布特別支援学校
府中けやきの森学園
(2015 年 4 月現在)

ご利用登録受付は随時行っております。
表紙のお問い合わせ先までご連絡
ください。

賛助会員大募集!

にこにこキッズルームでは、障がいのある児童
の放課後を豊かにし発達を促すと共に、地域の方
に開かれた活動をするを目的としています。

この趣旨にご賛同いただき、運営を支えていた
だけの会員を募集しております。

どうぞよろしくお願い致します。

☆賛助会員

一口 3,000 円 (一年間)

※複数口、お申込みいただくことも可能です。

みずほ銀行 調布支店

普通口座 1367700

NPO 法人にこにこの会 まで

会員の方には、「にこにこ通信」(不定期発行紙)
をお届け致します。

ご協力ありがとうございました!! (H27年5月1日~H28年1月15日まで)

【正会員】

衛藤 千晴さま 小谷 真野さま 三枝 則子さま 鮫島 由弥さま 新庄 まささま 鈴木 なぎさま
中山 美咲さま 平澤 由希さま

【賛助会員】

海老沢 千絵さま 尾上 小百合さま 加藤 あゆみさま 新庄 まささま 西村 綾介さま 南 厚美さま

【寄付】

匿名 希望さま (寄付金)、新倉 智香子さま (お菓子、日用品等)、水戸 愛さま (ポスター、洗剤、日用品)
丸山 明日香さま (日用品等、雑貨)、齊藤 幸正さま (お菓子)、平野 友子さま (お菓子)
加藤 由理さま (かき氷器、お菓子)、杉本さま (タオル)、銀可アサービスさま (日用品、電化製品他)
宮井 裕子さま (調理器具、お菓子、おもちゃ、雑貨等)、辻 純子さま (タオル)、西村 綾介さま (お菓子)
尾上 小百合さま (お菓子)、衛藤 千晴さま (お菓子)、鷺澤 翼さま (お菓子)
向井 知佳子さま (お菓子)、西澤 由美さま (日用品等、食品、服)、徳田 愛子さま (サンダル、雑貨等)
津田 博子さま (玩具、寝具)、神宮 久美子さま (日用品、本等、おもちゃ)、塚田 直美さま (炊飯器)
渡邊 里美さま (洗剤、日用品等)、磯部 直美さま (日用品等)、匿名希望さま (電子レンジ)、
久保田 沙希さま (お菓子)、鈴木 美恵子さま (お菓子、帽子)、富田 起子さま (お菓子)
壬生 貴子さま (お菓子、日用品等)、海老沢 千絵さま (かき氷器、お菓子、日用品、
小川 清純さま (大型玩具、お菓子、金庫、日用品、有馬 祐子さま (お菓子)、飯出 由美子さま (飲料、
有井 友紀さま (お菓子、果物)、里村 美咲さま (お菓子)、樺 ゆかりさま (お菓子、果物、飲料、
川村 和子さま (お菓子)、大畑 拓人さま (お菓子)、三枝 則子さま (シーツ)、
西脇 奈美さま (おもちゃ、雑貨、果物)、小谷 真野さま (日用品)、栗原 宏美さま (おもちゃ)、
岩井 仁美さま (お菓子)、加藤 あゆみさま (雑貨等)、衛藤 千晴さま (お菓子)、
メリーチョコレート株式会社 (チョコレート)、匿名 希望さま (電化製品)
☆たくさんの方の寄付ありがとうございました! ☆

【ボランティアさん】

天野 有希子さま 上田 憲生さま 大田 百合子さま 尾上 小百合さま 小俣 絵美さま 片桐 広樹さま
影中 光さま 北原 沙希さま 木村 菜摘さま 久保田 早希さま 田村 宙さま 西村 綾介さま
保科 真耶さま 若林 経理さま 鷺澤 翼さま 渡辺 文香さま

☆いつも活動を助けてくださりありがとうございます! ☆