

# にこにこ通信 NO.21

NPO法人にこにこの会は、東京都内在住であり、小学1年生から高校3年生の発達に障がいのある児童（手帳がなくても発達に関し医療機関を受診、又は療育を必要としている児童）の放課後や生活を豊かにし、発達を促すと共に、地域の方に開かれた活動をすることを目的としています。



## 〈ご挨拶〉

明けましておめでとうございます。上の写真は年賀状に使用したものですが、昨年末に子どもたちと一緒に制作をし、公園で撮影したものです。

さて、2017年初のにこにこ通信では、各事業所の活動紹介に加え、昨年初の試みとなったにこにこバザーの紹介や、にこにこの会の職員同士の結婚お祝い会の様子なども掲載しており、盛りだくさんの内容となっております。今年も不定期ではありますが、より多くの皆さんににこにこの会を知りたいと思います！今年もどうぞよろしくお願い致します♪

①

## 見学や体験をご希望の方

現在にこにこの会には小学校1年生から高校2年生まで、総勢57名の児童が通っております。

### ※児童在籍学校

染地小学校、第一小学校、八雲台小学校、神代中学校、調布中学校、  
調布特別支援学校、府中けやきの森学園

（2017年1月現在）

利用登録受付は随時行っています。下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

## ボランティアをご希望の方

にこにこの会では常にボランティアさんの受け入れ大歓迎でお待ちしております♪ 子どもとの関わりや活動内容に興味のある方、ぜひ元気いっぱいの子どもたちに会いに、遊びに来てください！未経験者、学生さん歓迎です（^）

平日は月～金曜日までの放課後、毎月不定期で土曜日にも1日活動を行っております。時間帯など詳しいことは下記よりお問い合わせください。

回数や曜日は応相談、不定期でもOKです！お待ちしております♪

※求人募集も適宜行っております。お仕事として一緒に働きたい方も、下記お問い合わせ先までご連絡ください（管理者、正規職員、非常勤職員など求人内容は都度変わりますので、必ずお電話にて詳細の確認をお願いします）。

## 賛助会員大募集！

NPO法人にこにこの会では、障がいのある児童の放課後を豊かにし、発達を促すと共に、地域の方に開かれた活動をすることを目的としています。

この趣旨にご賛同いただき、運営を支えていただける会員を募集しております。どうぞよろしくお願い致します。

☆賛助会員 一口 3,000円（一年間）

※複数口、お申込みいただくことも可能です。

みずほ銀行 調布支店 普通口座 1367700

NPO法人にこにこの会まで

会員の方には、「にこにこ通信」（不定期発行紙）をお届け致します。

## 発行元・お問い合わせ先（見学、ボランティア、求人希望等はこちらへ）

NPO法人にこにこの会 法人本部 TEL/FAX 042-499-5660

調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2F

## 各事業所連絡先

にこにこキッズルーム：調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2F (042-499-5660)

ふくふく：調布市国領町5-74-1 アブソリュート調布103 (042-444-7807)

サポートステーションにこんち：調布市下石原2-42-8 (042-426-4375)

# にこにこキッズルーム

にこにこキッズルームでは、寒い中でも子どもたちは元気いっぱいの毎日を過ごしています。前号では公園遊びの様子を中心にご紹介させていただいたので、今回は調理や音楽遊びなどの室内活動を中心に、秋～冬にかけてのにこにこキッズの様子をご紹介いたします。

## 〈調理活動〉

にこにこは調理活動もいっぱいやっています！お月見の時期には白玉粉と豆腐を混ぜたヘルシー月見団子をつくりたり、お芋の時期にはパンプキンシートポテトやジャーマンポテトなど、クリスマス前にはケーキづくりなど、季節に合わせた調理活動をしています。



お月見団子作り。手での作業は様々な感触を楽しめます。



お芋調理のジャーマンポテト。慣れた手付きです(^^)



たこ焼き器を使った調理は人気。くるくると上手にひっくり返します。



餃子の皮ピザ。好きな具材を選べるというのも楽しみの一つです。

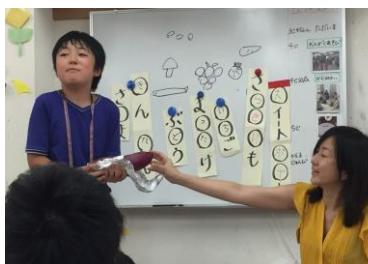


長期休みは昼食の調理も多いです。メインはみんな大好きハンバーグ♪

②

## 〈音楽遊び〉

室内でも身体を動かしながらそれに合わせた参加の仕方で音楽を楽しめます。季節感を取り入れたメニュー、ゲーム性の高いメニュー、制作も取り入れたメニューなど様々な工夫したプログラムを専門の先生が考えてくれています。



## 〈ハロウイン〉

地域の方と関わる大切な恒例イベントです。近隣の事業所やお店にご協力いただき、おやつをもらいにみんなで仮装行列。おやつ入れのかごは制作でつくりました。



## 〈一緒に遊ぼう♪〉

にこにこはみんなの場所。ずっと使っていい気持ちもあるけれど、「一緒に」や「順番」を学んで遊びます。今年もみんなで一緒に楽しく過ごそうね(\*^-^\*)



③



ふくふくが2月に開所して初めてのことだらけでしたが、ご利用してくれる皆様の色々な表情、成長を見てることができて、一緒に笑って泣いて・・・沢山の思い出ができました。本当にありがとうございました。

今回の通信ふくふくページでは、秋冬のイベントのハロウィンとクリスマスの活動をピックアップします。にこばんに変化がありましたので、併せて載せさせていただきます。

その他の活動は簡単ではありますが、ブログにアップしています。そちらもぜひご覧くださいませ。



今までのにこにこはもらいに出かけていたのですが、ふくふくハロウィンではあげる側へ！仮装したにこにこキッズルームの子をふくふくへ招き、お菓子を渡しました。ちょっとお兄さんらしい表情や久しぶりに会えて嬉しそうな顔、賑やかな雰囲気を感じた様子などが見られ、普段とは違う事業所間の交流ができました。

また地域の子どもたちにもお菓子をもらいに来ていただき交流することでふくふくを知っていただこうと考え、企画してみたのですが、宣伝不足などにより交流は图れませんでした。ご利用者様にもお話したので、残念でした。来年度は企画を改良します。期待して待っていてください。



18時までの活動時間を活かしてイルミネーションを見に行きました。寒かったのですが、ご利用者さまたちがお家で「キラキラ」「きれい」などとご家族にお話ししていたとお聞きして、行って良かったと感じております。来年はもう少し遠くに大きいものを見に行けるといいな…と思っています。

クリスマス会では、歌やダンスの発表をテレビに映した動画を見ながら行ってみました。皆さんがテレビに釘付けになったり、真似してみたり汗をかくまで動いたり、普段おとなしい方もスタッフも含め、大盛り上がりでした。

④



ツリーの飾りつけをしています。

制作した飾りを壁につけています。



仮装をしました。帽子・マント・キラキラを首に巻いて



## ☆にこばん 紹介☆

月に一度のにこばん(晩ご飯調理活動)は開始からもうすぐ2年が経ちます。メニューは、みんなからのリクエストも取り入れながらチャレンジし、だんだんとレパートリーが増えました。今年度のメニューを紹介します。

- 2月：手巻き寿司！ ご飯の消費量に驚き、成長を感じました。
- 3月：バイキング（唐揚げ、お好み焼き、焼きそば、カレー、ケーキ）！ 誕生会の主役のためにケーキを作り、主役からお礼の言葉も聞けました。
- 4月：ビーフシチュー、サラダ、バターライス！
- 6月：冷やし中華 麺が伸びちゃったけど、買い出しに行けました。
- 7月：祭の雰囲気！ 焼きそば、お好み焼き、デザート決定ゲーム（宝釣り）！ 紐の先に洗剤を結んでスタッフに引かせる面白さを発揮してくれました。
- 9月：カレーうどん、チキンナゲット、卵焼き！
- 10月：チャーハン、ギョーザ、コンソメスープ！
- 11月：炊き込みご飯、鮭のホイル焼き、豚汁、チキンナゲット、ゼリー！ チキンナゲットと栗ご飯、五目御飯はすぐになくなりました。
- 12月：ハンバーグ、ポトフ、ポテトサラダ！
- 1月：ハヤシライス、コンソメスープ、マカロニサラダ！

また「ふくふくでやるから ふくばんだよ」との声が多くあり、少しづつふくばんと呼ぶようにしていきたいです。

⑤

# にこんちページ

サポートステーションにこんちでは現在、短期入所、日中一時支援、ガイドヘルプ(移動支援・行動援護)の支援を提供しております。

その中のガイドヘルプ事業はヘルパーと1対1のお出かけで自分の行きたい場所に行き、やりたいことを実現できる、まさに自分にあったオーダーメイドの支援が可能です。

今回は電車が好きなIくんのガイドをご紹介します。ガイドヘルプでは保護者の方と相談し、ご本人が好きそうな場所を事前に決めてのお出かけが多いですが、自分で自分の一日を決める力があるIくんには敢えて計画はつくりず、ご本人のその日の希望に合わせて、行き先や乗る電車を決めています。いつかスタッフがいなくとも、1人でこんなお出かけするようになるのだろうなあと思いを馳せながら、スタッフはIくんの後ろ姿を見守り、一緒に歩きま

## 特集 「ガイドヘルプ」② ～とあるガイドの一日～

### 9:00 にこんちでの短期入所からガイドスタート

短期入所の間にiPadでの下調べはバッタリなIくん。

今日はどこに行くのかスタッフの方が楽しめます。

### 9:15 今日はバスからのスタートだ！

いつもは電車だけど、今日はバスからのスタートでした。

バスで別の駅まで向かい、そこから電車の旅のスタートです。

### 12:00 お楽しみの昼食タイム

Iくんは時間の計算もしっかりできており、ここ駅で昼食にしようと自分で決めてあります。今日の昼食を撰る駅は、オフィス街のど真ん中の牛丼屋さん。

### 13:00 目指す目的地は…！？気付けば千葉！

お腹いっぱいになったところでお出かけ再開です。目的地は内緒にしたまま、1時間も電車を乗り継ぐと気づけば千葉県。地図で確認するとだいぶ遠くまで来たことが分かります。さて、そろそろ戻らないと帰宅時間に間に合わないので？

### 15:00 急いで切符を購入だ

今までの経験のおかげで切符購入もバッタリのIくんです。さあ、間に合うのかな？

### 16:00 電車からバスの乗り換えも間に合いました！

無事に時間までご自宅へ到着！(少しダッシュもありましたが。)保護者の方に今日のIくんの様子を伝えガイド終了です。

次のガイドもお楽しみに～♪



⑥

## 2016年 土曜日&特別活動

昨年も月に1回の土曜日活動に、不定期開催の特別活動では様々なところへ出かけ、たくさんの思い出をつくってきました。

去年の土曜日&特別活動の行き先の振り返り、そして冬の恒例特別活動、クリスマス会の様子をお伝えします。今年もいっぱいお出かけしましょう♪行きたい場所、おすすめの場所など、ぜひ教えてください(^^)

- ・1月23日…多摩六都科学館
- ・2月6日…お餅つき大会(仕事場大好きさん開催)、ボーリング
- ・3月5日、19日…京王よみうりランド
- ・4月17日…井の頭公園
- ・6月4日…多摩六都科学館
- ・7月16日…NHKスタジオパーク
- ・8月9日～10日…アメリカキャンプ村(宿泊学習)
- ・9月3日…羽村水上公園
- ・10月29日…昭和記念公園
- ・11月13日…にこにこバザー
- ・12月3日…ふくしまつり
- 12月23日…クリスマス会



### Pickup!! ☆12月23日 にこにこクリスマス会☆

ケーキやチキンの調理から始まった1日。普段の調理活動の成果、おいしそうなごちそうができました。パーティーの準備ができたらクリスマス会スタートです。ダンスや歌の出し物を披露したり、みんなで合奏合唱をしたり、プレゼント交換をしたり、内容たっぷり。PPAPや恋ダンスなど話題のナンバーで盛り上がりました。

プレゼント交換を終えたところでにこにこサンタの登場です。子どもサンタと一緒にプレゼントの配布、メリークリスマス♪

ロウソクとイルミネーションの灯りが輝く中、ジュースで乾杯し、2016年最後のイベントも大盛況で終わることができました。

土曜日&特別活動はブログにもよくアップしております。紹介しきれない写真も沢山なので、ぜひHPの方をご覧ください☆



⑦

## ご寄付 ありがとうございました。

### 《社会福祉法人木下財団様より ノートパソコン2台をいただきました！》

今回、ふくふくへ木下財団様の助成金によりノートパソコン2台をいただきました。中高生がメインのふくふくではパソコンやタブレットを自由時間に楽しめる方も多くおられます。



パソコンの操作方法を身につけることにより、自分たちの興味の幅をより広げたり、将来の就労にも生かせる可能性もあります。大切に使わせていただきます。

### 《一般社団法人東京馬主協会様より 流し台を設置していただきました！》

ふくふくのプレイルーム内に流し台を設置していただきました。ご利用者様から「僕がやるよ！」「手伝いたい！」「片付ける！」の声がとても多くなり、新しい姿が見られるようになりました。またふくふく晩御飯では、調理と洗い物が同時にできるので、ごちそうさまの後に急がなくても大丈夫です。



スタッフからも「ホットプレートが洗いやすい」と大好評です。これからもキレイに大切に使っていきたいと思います。

### 《 株式会社浜食様より 寄付金をいただきました！》

地元企業である浜食様では、人との繋がりを大切にされた地域活動の一環として、年に1度チャリティーバザールを開催し、その売上金は調布市障害福祉課を通し調布市内の社会福祉団体に毎年ご寄付されています。



今年度はふくふくがその寄贈先に決定し、ご寄付を賜ることができました。浜食様からは以前にこにこキッズルームにも寄贈していただいた経緯もあり、寄付金の使途はご利用者様やスタッフなどで話し合いを重ね、有効に活用させていただきます。購入した物品については、また次回の通信で報告させていただきます。

皆でふくふくに欲しいものを出し合っています。

皆様には心より感謝申し上げます。 ありがとうございました。

⑧

## にこにこバザー

地域の方々との交流、利用児童や当法人のことを知りたいことを目的に「第一回にこにこバザー」をふくふくにて11月13日（日）に開催しました。

法人としては初めての試みだったので客足の心配もありましたが、天気に恵まれ、早くから足を運んでくださる方もいました。

広報やチラシを見た地域の方々がバザー品を提供してくださったおかげで、会場に入りきらないほど沢山の商品が集まりました。

事前の準備では、子どもたちがバザー品募集や開催チラシをご近所に配布したり、品物を会場に運んだり、室内装飾をしたりと大活躍してくれ、本当に楽しそうでした。また、当日も子どもたちが売り子や、呼び込みをしてバザー会場を盛り上げてくれました。

また子どもたちと作った自主製品（Tシャツ、ポストカード、ミサンガ、ストラップ）の販売もできたので、地域の方々にも私どもの活動を知ってもらえたのではないかと感じています。

保護者の方々にはご多忙の中、準備や当日の販売、片付けなどたくさんのお手伝いをしていただきました。農家の方には新鮮でおいしい野菜をたくさん提供していただきました。とても大好評で、30分ほどで売り切れてしまう物もありました。また、地域の作業所でつくっているお菓子も今回販売させて頂きましたが、こちらも手に取って下さる方多く、完売でした。

みなさまの温かいご協力があり、今回のバザーは大盛況で終わることができ本当に感謝をしております。この場をお借りしましてお礼を申し上げます。ありがとうございました。



【保護者さまの声】※バザー委員の保護者さまの声を一部抜粋

- ・地域の人達からの理解が深まったような気がして良かった。
- ・子どもたちも参加していて活気があった。
- ・焼きそばや豚汁などで足を止めてくれるお客様もいた。
- ・毎年時期が定着すればお客様も増えてくれるかもしれない。

⑨

# Happy Wedding

鮫島由弥さん & 鮫島美咲さん(旧姓:中山)



この度、にこにこの会の職員である鮫島由弥さんと中山美咲さんがめでたくご結婚をされました！にこにこの会ではもちろん初めて！こんなに嬉しい出来事は法人皆でお祝いしたい！とご本人達に内緒でサプライズパーティーを企画♪

11月某日、にこにこの会のご利用児童や保護者様、職員、ボランティアの方々を含め総勢90名の方をご招待し盛大な結婚お祝い会を開きました！！今回はその様子をお伝えしたいと思います♪



当日参加出来なかった子達からもお祝いムービーをもらい、皆で見ました。また、昔一緒に働いていたスタッフからお手紙やメッセージもいただきました。

皆の気持ちの込められたプレゼントで温かい気持ちになりました。



ケーキ入刀ならぬ  
素敵な共同作業  
巨大プリンをお皿に！  
ドキドキしましたが、  
見事きれいに♪  
幸せのおすそ分け♡  
みんな食べました。  
おいしかったね☆



10



みんなで余興ゲーム☆  
新婦が謎のワルモノに捕まってしまった！新郎はミッションをクリアしてアイテムの花を集めなければ新婦を助けられない。

そのミッションとは…子どもたちからの「好きなところは？」「思い出のデートは？」などの質問タイム♪

「好きな手料理はもやし炒め」の回答に会場に響き渡るブーイング(笑)  
最後には集めたアイテムを花束にし、愛の言葉と共にプレゼント！  
無事新婦を取り戻しました♡

出席された方々からは「こういうパーティーに子どもと来る機会はないので嬉しかった」「企画が楽しかった」「幸せそうな2人を見て、こちらも幸せな気持ちになりました」等、沢山の感想を頂きました。又当日参加出来なかった保護者の方からは連日あたたかいメッセージを頂き、法人皆でお祝い出来たことが本当に良かったと思いました♪

最後にご結婚されたお2人から皆様へ



今回、このような会を私達の為に開いてください、お忙しい中お集まり頂いた皆様にお礼を申しあげます。まさかこのような盛大な会を開いて頂けるとは思っておらず、最初は驚きましたが、会が進むにつれ皆様の温かい雰囲気に嬉しさがこみ上げてきました。

これからも微力ながら皆様のお力になれる様に取り組んで参りますので宜しくお願い致します。本当に有難うございました。

鮫島由弥・美咲

11

# スタッフの紹介

保護者の方よりご意見をいただき、通信に載せさせていただきました。  
ぜひ、ご利用者様と見ながらお話したり確認したりしてください。



所属や詳しい情報は HP  
のスタッフ紹介ページ  
に掲載しております。  
ぜひご覧ください♪  
HPのご紹介はP14参照!

12

## 新しい仲間の紹介です！

前回通信を発行した 2016 年 9 月以降に入職された非常勤さんたちを  
ご紹介します。

にこにこの会では、思い切り身体を使って元気に遊ぶことを大切にし  
ています。そのためにも大学生アルバイトの力は必須です。子どもたちは  
若いお兄さんお姉さんが大好きです。抱っこやおんぶ、肩車、おにご  
っこなど体力の限界までとことん付き合ってくれる大切な存在です。今  
後ともどうぞよろしくお願ひします！



やぎちゃん

初めまして、八木千佳子です。去年の 9 月からにこにこに入  
りました。現在大学 4 年で 教育学部(幼児教育学科)に在学し  
ています。大学在学中、授業を通して福祉にも興味を持つよう  
になり、次は社会福祉士の資格を取得したいと考えてお  
ります。

にこにこ、ふくふくでこどもたちと一緒に成長していきたい



りえさん

みなさん初めまして。10 月からスタッフになりました武川  
理恵です。学生時代は教育心理学を学びながら児童相談所や  
フリースクールで様々な子供達と関わり、いつか児童福祉に  
関わる仕事がしたいと考えていました。ようやくそのスター  
トに立てて嬉しいです！

みくちゃん



はじめまして長瀬未来です。  
私は、教育学部に通う大学生です。  
子どもたちが見せる笑顔はとても愛らしく、いつも私が  
元気をもらっています。子どもたちと同じように、私自身  
も迷ったり悩んだりしながら、一緒に成長していきたいです。  
至らない点が多いと思いますが、一生懸命にがんばります。  
よろしくお願ひします。

ひろくん



13

こんにちは。石井寛人です。現在大学 1 年生で、少林寺拳法  
部と能楽サークルに所属しています。

人と関わる仕事がしたかったので、にこにこのみなさんと  
日々関わるのはとても楽しいです。保育や福祉に関しては  
経験も知識もないのですが、学び、考えながら、精一杯やっ  
ていこうと思います。どうぞよろしくお願ひします。

# ホームページのご紹介

☆未完成ではありますが、掲載内容を少しづつ新しくしております。

**NEW**→ 支援スタッフの他己紹介や自己紹介も載せました！支援者の人柄がわかり面白いですよ♪

**ブログ**→ 日々の活動のアップに加え、土曜活動の予定や持ち物などのアップも始めました。活動前にお子さんと一緒に見て、事前情報としてご活用ください。

活動報告は不定期のアップロードですが、各事業所の様子を知っていただけるかと思います。ぜひ時々覗いてみてください。

**お願い**→ 「こんなこと載っていたらいいな」「こんなホームページだといいな」をぜひ教えてください。皆さんを見たくなるホームページにしていきたいと思います。



14

<http://2525kids.org>

## ご協力ありがとうございます！

(H28年7月16日～H28年12月31日)

### 【正会員入会の方（新規・継続）】

相田 真理子さま、阿久井 朱加さま、有井 友紀さま、遠藤 晋さま、大岡 貴子さま、大畠 拓人さま、小川 清親さま、柏原 真理子さま、加藤 あゆみさま、加藤 由加里さま、樺 泰宏さま、国沢 真弓さま、栗原 秀樹さま、河内 洋祐さま、近藤 裕子さま、齊藤 幸江さま、鮫島 由弥さま、津田 博子さま、辻 秀樹さま、徳田 愛子さま、外島 美保子さま、内藤 英子さま、中山 美咲さま、新倉 智香子さま、西澤 由実さま、平澤 由希子さま、平野 友子さま、藤村 武さま、堀尾 愛さま、前田 豊さま、楳田 智史さま、水戸 愛さま、水戸 和幸さま、南 厚美さま、壬生 貴子さま、宮井 裕子さま、吉原 恵津子さま、渡邊 里美さま

### 【賛助会員入会の方（新規・継続）】

有馬 祐子さま、磯部 直美さま、岩井 仁美さま、海老沢 千絵さま、川村 和子さま、串間 勇二さま、里村 美和子さま、塚田 直美さま、辻 秀樹さま、照井 修司さま、中村 円さま、新倉 智香子さま、平野 友子さま、牧原 達郎さま、松岡 昌広さま、壬生 貴子さま、壬生 忠良さま

### 【ご寄付】※バザー品除く

有井 友紀さま（果物、お菓子）、有馬 祐子さま（お菓子）、遠藤 祐子さま（お菓子、飲み物）、大畠 拓人さま（お菓子）、小川 清親さま（お菓子、文具）、尾上 小百合さま（お菓子）、加藤 由加里さま（お菓子）、片桐 広樹さま（お菓子）、木村 悠さま（お菓子）、国沢 有通・真弓さま（お菓子）、栗原 宏美さま（果物）、河内 章子さま（本）、小谷 真理子さま（衛生用品）、是永 江里果さま（消耗品、おもちゃ、お菓子）、齊藤 幸江さま（お菓子）、里村 美和子さま（お菓子）、鮫島 由弥・美咲さま（お菓子）、志田 恒子さま（玩具）、塚田 直美さま（備品）、津田 博子さま（玩具、衛生用品、衣服）、富田 起子さま（お菓子）、中村 円さま（お菓子）、西澤 由美さま（お菓子）、西村 綾介（玩具）、廣瀬 美穂さま（お菓子、食料品）、楳田 智史さま（お菓子）、松岡 有子さま（お米）、南 厚美さま（玩具）、壬生 貴子さま（お菓子、玩具、楽器）、宮井 裕子さま（お菓子、本、おもちゃ、文具）、渡邊 里美さま（果物）、匿名さま（お米、切手、寄付金など）、木下財団さま（助成金※パソコン購入に使用）、セカンドハーベストジャパンさま（食料品）、東京馬主協会さま（助成金※流し台設置に使用）、浜食さま（寄付金※使い道を検討中）

### 【ボランティアさん】

安孫子 知香さま、天野 有希子さま、尾上 小百合さま、片桐 広樹さま、菅野 奈央さま、住田 有子さま、高山 祐輔さま、中尾 梓さま、保科 真耶さま、鷺

15