

# にこにこ通信 NO.23

NPO法人にこにこの会は、東京都内在住であり、小学1年生から高校3年生の発達に障がいのある児童（手帳がなくても発達に関し医療機関を受診、又は療育を必要としている児童）の放課後を豊かにし、発達を促すと共に、地域の方に開かれた活動をすることを目的としています。

## 親睦会開催！

詳細はP13～特集参照！



### 《ご挨拶》

2017年も残すところ1ヶ月となりました。

久しぶりの通信発行ですが、今号は各事業所のページをはじめ、毎年恒例行事の「ハロウィン」や今年初の試みとなる「保護者及び職員親睦会」、2回目開催となる「にこにこバザー」の様子などを掲載しております。今年最後のにこにこ通信、最後までご覧ください。

来年もどうぞよろしくお願い致します！！

## にこにこキッズルーム(放課後等デイサービス)

今日も元気いっぱいの子どもたち。

今回は日常の活動からちょっぴり特別な活動までご紹介します。

### 〈調理活動〉

季節の食材を使ったおやつ調理はもちろんのこと、お誕生日のお友だちへケーキを作ることもあります。「クリームたっぷりがいいかな?」「ろうそくはどこに立てようか?」とお友だちの喜ぶ顔を考えながら作る姿は、とても微笑ましく思います。



「いくよ、せーの・・・!」の掛け声で上手にひっくり返すことが出来ました。



ホイップクリームやチョコスプレーを使って作りました!お友だち喜んでくれるといいな♪

### 〈音楽遊び〉

月に数回、講師の先生に来ていただき、歌を唄ったり、ダンスをしたり、子どもたちはとても楽しく参加しています。ふくふくの子どもたちも参加し、交流の機会でもあります。最近始めた「ソーラン節」では学校の運動会などでやったことがある子どもたちも多く、皆ノリノリです♪



「どっこいしょーどっこいしょ!」  
とっても上手!

### 〈公園遊び〉

子どもたちは公園へ行くといつも元気いっぱい体を動かして遊んでいます。  
遊具の多い公園、緑が多い公園などが多くあるので春は桜の木の下で、夏は水遊び、  
秋は紅葉を感じながらなど季節に沿った遊び方や四季を感じながら遊んでいます。



### 〈カフェを体験〉

国領駅より徒歩3分ほどにある調布市社会福祉事業団の運営する『カフェ&ベーカリーほっとれ〜る』に放課後活動として行ってきました。  
ほっとれ〜るさんには数種類のパンやコーヒー、ジュース、アイスがあり、テラスからは電車が見えるのです。電車好きな子どもたちは大喜び！  
カフェの雰囲気を感じ、満喫しながら電車に乗ってにこにこに戻りました。



どのパンを買おうかな〜？



支払いもバッチリです！

③

## ふくふく(放課後等デイサービス)

ふくふく活動の中から、今回は「室内活動」を中心にご紹介します！

### 〈お誕生日会〉

お誕生日のお友だちのいる月には「Happy Birthday」の歌に合わせてみんなでお祝いします。時にはケーキを作ったり、「リクエストおやつ」が出ることも！「ふくふくでやりたいこと」「ふくふくで楽しみにしていること」など、抱負や目標を発表してくれる子どもたちもいて、活動を楽しみにしてくれている気持ちが伝わってきます。



チョコが好きなKくん。  
この日は「クリームケーキ」と「チョコケーキ」の2種類のケーキを作りました。  
お友だちがケーキを持ったり、歌に合わせて踊ってくれたり、賑やかなお誕生日会でした(^ ^)

高校生活最後のIくんのお誕生日会！  
リクエストの「たこ焼き」…ではなく「ウイナー焼き」はおやつ調理で作りました。  
「残りの高校生活頑張ります！」と発表してくれ、寂しさもありながら頼もしい姿でした。



④

## 〈自由時間〉

寒い日が増えて外あそびの機会が減りましたが、室内ではボールを使った遊びや野球盤ゲームが人気です。



ラリーは何回続くかな？



ルールを一緒に確認！

## 〈調理活動〉

夕食作りの「ふくばん」におやつ調理。みんなで作ったご飯やおやつは最高！調理だけでなく準備やあと片付けも子どもたちと一緒にいきます。

「ふくばん」は夕食メニューが決まると、材料の買い出しやレシピを調べてくれる子どもたちもいます。

今後も子どもたちが役割を持って参加できる活動を考えていきたいと思っています。



⑤

## にこんち（短期入所）

この頃は短期入所に入れるスタッフも多くなり、子どもたちも「今日は〇〇さんだねー」と誰とお泊りかを楽しみにしてくれています。もちろん、一緒に泊まるお友だちも気になるところ！さて、今回の通信ではそんな短期入所の一日を簡単にご紹介したいと思います♪

### 17:00 短期入所スタート！

にこんちの短期入所は17時から。荷物の確認を行ったらスタッフは夕飯準備に取り掛かります。夕飯メニューに興味を持って、一緒にキッチンに立ち手伝ってくれる子どもたちもいます。



### 19:00 いただきます！

みんなで夕ご飯。おかわりもたっぷり用意しています！特に中高生はスタッフもびっくりするほどの食欲を見せてくれます！右の写真はお鍋パーティーのひとつ時。



### 20:00 順番にお風呂タイム♪

にこんちのお風呂はみんな大好きジェットバス♪入り終わるとテレビやタブレットを見てのんびり過ごしています。

### 22:00 おやすみなさい

まだまだ遊びたいけれど、にこんちではだいたい22時には就寝。もちろんもっと早く布団に入る子どもたちも。各々の生活スタイルを大切にしています。

### 6:00~7:00 起床&朝ごはん

土曜日活動やガイドヘルプと組み合わせてのご利用も多くあります。

### 8:00~9:00 短期入所終了、出発！

短期入所は9時まで。出発時間までにしっかり身支度を整えます。学校の日にはちょっと早めの出発になりますが、スタッフと一緒に高校まで通学します。ご自宅の際は送迎もありますよ。



⑥

## にこんち(ガイドヘルプ)

サポートステーションにこんちでは現在、短期入所、日中一時支援、そしてガイドヘルプ(移動支援・行動援護)の支援を提供しております。

その中のガイドヘルプ事業はヘルパーと1対1のお出かけで自分の行きたい場所に行き、やりたいことを実現できる、まさに自分にあったオーダーメイドの支援が可能です。スタッフも一緒にさまざまな場所にお出かけをしてきました。

### 「ガイドヘルプ」④ ~とあるガイドの一日~

今回はRくんのガイドにスポットを当ててみました。

Rくんの今回の行き先は本人のご希望によりズーラシア(動物園)です。

それではRくんの1日の様子をお楽しみください♪

- 9:00 本日はご自宅からのスタート。ズーラシアに向かう際、電車の中でパンフレットをスタッフと一緒に見ながら、どんな動物がいるのか?どんな動物を見たいか一緒にお話をしながら過ごしました。
- 10:30 長時間の電車移動も終わり、やっとズーラシア行きのバス停まで到着。天気も良かったので、バス停にはすごい列ができておりましたが、動物に会いたい一心で静かに並んで待つことができました!
- 12:00 ズーラシア到着!!
- 長い道のりでしたがその分、到着した時の嬉しさも大きかったかと思えます。さっそく動物を見ようと歩き出したのですが…
- 楽しみにしていた動物の中のひとつでライオンがいたのですが、鳴き声を聞いた瞬間「怖い…」となってしまいました。そこから先に進めなくなってしまったRくん。
- 今回はライオンに気付かれないように遠回りをしてゆっくり進みました。ふれあい広場ではモルモットなどの小動物に実際に触れることもでき、今までの疲が吹き飛ばすような時間を過ごせました。

⑦



- 後半、一番楽しみにしていたキリンがいたのですが、お昼ご飯中だったため、近くで見ることができずちょっと残念そうなRくん。
- その残念な気持ちを吹き飛ばしてくれたのがバードショーでした。タカやワシなどの大きな鳥や、世界でも珍しい鳥が目の前を飛んで、見ている人たちを魅了しておりました。
- 14:45 だいぶ遅めの昼食となりましたが、本人のご希望のマックです。大好きなハッピーセットを注文。
- 今回のおもちゃはドラゴンボールということでそれだけでテンションも上がっています♪
- 15:00 帰りの電車はかなり疲れていたため、ほとんど熟睡のRくん。いっぱい歩いて「疲れた」と言いながら、本当に頑張りました!
- 17:00 無事にご自宅到着。お父さんの顔を見て一安心のRくん。最後に「楽しかった!」の言葉がヘルパーにとっては何よりも嬉しい言葉でした。次はどこへ行こうかな?

⑧

# ハッピーハロウィン



## にこにこ Ver.

今年もハロウィンの季節がやってきました。「何着ようかな?」「今年はどこに行くの?」と当日を迎えるのを楽しみにしていました。

今年のにこにこでは、ご近所のお宅や事業所、お店等全6か所にご協力いただき、仮装行列を行いました。子どもたちは制作で作ったオリジナルハロウィンバッグを持って出発!「ハッピーハロウィン!」「イタズラするぞ!」とお化けになりきってお菓子をもらい、大満足な様子です!

バッチリ変身!!  
お菓子たくさん  
もらおうね♪



もらった後の  
「ありがとう」  
もみんなしっかり  
言えたね☆

快く企画にご協力いただいた地域の皆さま、本当にありがとうございました。おかげで今年も子どもたちと楽しいハロウィンができました!

また、今年は仮装以外にも制作で顔出しパネルを作りました!大きな段ボールにお化けやキャラクターを書いて、上手にカッターでくり抜き、とても素敵な大作となりました。その制作風景はまるで学園祭の様で、まさにみんなで作りあげたハロウィンです。

まだまだ載せきれないにこにこハロウィンの様子はブログにもアップしているので、ぜひご覧ください♪



## ふくふく Ver.

今年のふくふくでは、ハロウィン企画としてにこにこと同様、みんなで仮装をして、買い物活動でお世話になっている「ケンコちゃん」にお菓子をもらいに行きました!子どもたちはどんな仮装をしようか、どんな衣装を着ようかと迷いながら着替えました。



道中、合言葉を口ずさみ練習しながらお店に向かいました。

緊張しながらも「ハッピーハロウィン!」と伝えることが出来ました!

最後にみんなでおいしくおやつをいただきました♪



急なお願いにも関わらずご協力いただいた「ケンコちゃん」の皆さま、本当にありがとうございました!!

去年とは違った活動に子どもたちもスタッフも楽しめたのではないのでしょうか。

来年のハロウィンもお楽しみに!

## 特別活動!

# ハロウィンパ～ティ～



10月28日、にこにこでは調布の花火大会をみんなで見に行く特別活動を予定しておりました…が！なんと天候はあいにくの雨天、そして花火大会は中止に(;>\_<)大変残念ではありましたが、企画をチェンジし、夕ご飯までのハロウィンパーティーに！平日ハロウィンとは違う特別な1日をご覧ください♪

### 🎃 パーティー準備 🎃

希望を聞き、調理班と買い物班に分かれて準備開始です！調理班はカレーとナン作り。ただのナンではありません。お化けの形にかたどったハロウィンナンです！  
買い物班では食べたいデザートなどをメンバーで決めるところから買い物へ。また、メインのピザも取りに行ってもらいました。



### 🎃 ミニゲーム大会 🎃

準備が出来たら夕飯前にミニゲーム大会。2チームに分かれていざ勝負！第1ゲームは「お化けは誰だ」。シートをかぶって登場するお化けの正体を、歩き方などで推理していきます。お友だちの名前を覚えていないと勝てません。第2ゲームは「かぼちゃを集めろ」。部屋のあちこちにあるかぼちゃを集め、裏に書いてある点数を足し、合計点数の高いチームの勝ちです。子どもたち同士で計算したり、チームプレイが素敵でした(\*^\_^\*)



### 🎃 豪華な夕ごはん 🎃

お待ちかねの夕飯タイム♪ピザ、カレー、ナン、から揚げ、サラダ、お菓子盛り合わせ、ジュースにゼリーやフルーツポンチのデザートとちょっと豪華なまさにパーティー！バイキング形式でお腹いっぱい。特別な1日でした(^v^)

## 「第2回にこにこバザー&作品展」

### 【にこにこバザー】

10月8日(日)に地域の方々との交流や当法人を知っていただくことを目的に「第2回にこにこバザー」をふくふくで開催しました。

当日は天気に恵まれ、多くの方がバザー会場に足を運んでくださり、会場は大変盛り上がりました。地域の方々には市報でバザー品のご寄付をお願いすると多くの方々からご連絡があり、会場に有り余るほどの品物を並べることができました。

バザーでは子どもたちも様々な場面で参加しており、準備の際には開催のチラシをご近所さんにポスティングしたり、スタッフと一緒に室内装飾をしました。当日はご多忙の中、保護者の皆さまには準備やあと片付け等、たくさんのご協力をいただきました。また、農家の方には新鮮で美味しい野菜を提供いただきました。皆さまの温かいご支援があり、今回のバザーも開催することができました。この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。



### 【作品展】

当日に向けて夏頃から準備を始めました。今回は髪飾り(ポンポン、シュシュ)、トートバック、ポストカード、ハンカチを出展しました。ハンカチやトートバックには刺繍をし、ポストカードには好きな絵を描いてもらいました！



ハンカチ

ポストカード



トートバック



# 親睦会(保護者会)

平成 29 年 10 月 14 日(土)17:00~19:00

開催場所：にこにこキッズルーム

にて、にこにこの会初の試みとなる親睦会形式での保護者会を行いました。



にこにこの会では、年 2 回、3 事業所合同で保護者会を行っています。今年の保護者会は今までとは少し違った形にしたいという思いが担当職員同士でありました。また、保護者の方からも昨年行ったパーティーのような、子どもたちと一緒に楽しみながら飲食できる機会をもちたいとのご要望がありました。そこで、以下のような目的でご家族様と職員を対象に親睦会を企画しました。

- ・ 保護者の方同士の交流
- ・ 保護者の方とスタッフの交流
- ・ お母様だけでなく、ご家族皆さままで参加できる機会のご提供

計画の段階では、バーベキュー大会を予定していたのですが、台風の影響で天候不良が予測されたため、バーベキューは中止とさせていただき、急遽にこにこキッズルームでの開催親睦会に変更致しました。それでも予想以上のご家族の方々にお集まりいただき、スタッフやそのご家族も合わせると総勢 50 名近くの方が参加される盛大な親睦会となりました。

例年保護者会で行っている活動の様子のスライドショー鑑賞をはじめ、今回は余興として職員の出身地や趣味などからどの職員かを当てる職員紹介ゲームや、腕相撲大会、ビンゴ大会なども企画し、子どもたちはもちろん、兄弟児の皆さんも、とても積極的に参加してくださり、大変盛り上がりしました。

普段はあまり顔を合わせる事のないお父様たちとお酒を交えながら様々な話をさせていただき、とても貴重な機会となりました。

## ○参加された方の感想○

「いつもいる場所なので安心して過ごせた。」

「にこにこを利用している児童だけでなく、きょうだいも楽しめていた。」

「また機会があれば参加したい。」

初めての試みだったことや開催方法の急な変更やアクシデントなど(ビアサーバーがすぐに作動できない…汗)もあり、ご迷惑をおかけした部分もありますが、またこのような機会を作っていきたいと思っておりますので、今回参加できなかった皆さまも次回はぜひ、ご参加ください。

今回参加された皆さま、お忙しい中ご参加いただき、また参加だけでなく、お手伝いまでお願いしてしまい感謝の一言に尽きまずありがとうございました。



ゲーム企画に参加しつつ、バイキング形式でみんな好きなものを取って食べたり飲んだり♪ピザ、お寿司など大人にも子どもたちにも大好評でした！



白熱の腕相撲大会。レフリーも子どもたちが務めてくれました。お酒の入った大人は敢えなく惨敗でした(笑)

# 新スタッフ紹介

※9月以降に入職されたスタッフをご紹介致します。  
どうぞよろしくお願い致します！

## 梶原 賢太 (かじさん)



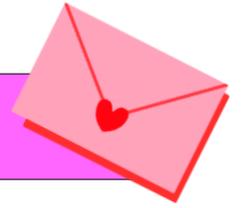
9月からにこにこキッズルームでお世話になっております梶原賢太と申します。  
以前は山梨県の就労移行 B 型及び生活介護事業所で生活支援員をしておりました。  
放課後等デイサービスは初めて行う業務ではございますが、精進してまいりますので、よろしくお願ひします。

## 奥山 彩織 (あやさん)



初めまして、10月からお世話になってます、奥山彩織(おくやまあやり)です。以前は、秋田県で放デイと児童発達支援で働いていました。子どもたち一人ひとりの気持ちを大事にしながら、みんなが笑顔いっぱい、のびのびと過ごせるように頑張りたいと思います！不慣れな点も多くあるかと思いますが、これからどうぞよろしくお願い致します。

# ご報告



職員の廣瀬美穂が8月に女兒を出産致しました。  
おめでとうございます。  
廣瀬からコメントをいただきましたので、掲載致します！



## 廣瀬 美穂 (きぬさん)

より♪

このたび8月30日に3250グラムの元気な女の子を出産致しました。

皆様に温かく見守っていただいたおかげで、無事出産することができました。ありがとうございました^-^

現在は初めての育児に奮闘中で、なかなか出ないウンチが出ただけで大喜びしたり、0歳児とどう遊べば良いのか模索しながら、にこにこで教わったアイデアを色々試しています。

育児は大変ですが、生まれてきてくれた尊い命に感謝しながら、日々過ごしています。

寒い時期になりますので、皆様お体崩さぬよう、お過ごし下さい。

ご協力ありがとうございました！(H29年6月1日～10月31日まで)

【正会員入会の方(新規・継続)】

廣瀬 美穂さま、堀尾 愛さま

【賛助会員入会の方(新規・継続)】

針谷 貴子さま

【ご寄付】※バザー一品除く

岩井 仁美さま(お菓子)、遠藤 祐子さま(お菓子)、大畑 拓人さま(お菓子)、小川 清親さま(お菓子)、尾上 小百合さま(お菓子)、加藤 由加里さま(お菓子)、樺 ゆかりさま(果物)、栗原 宏美さま(果物)、河内 章子さま(絵本)、小谷 真理子さま(お菓子)、斎藤 幸江さま(お菓子)、佐藤 良祐さま(お菓子)、鮫島 美咲さま(お菓子)、鮫島 由弥さま(デジカメ)、鈴木 恵美子さま(お菓子)、照井 宏子さま(お菓子)、外島 美保子さま(お菓子)、富田 起子さま(お菓子)、豊村 梨南さま(お菓子)、中村 円さま(お菓子)、新倉 智香子さま(お菓子)、西村 綾介さま(お菓子)、西脇 三奈さま(お菓子)、平野 友子さま(洗剤)、松岡 有子さま(飲料)、壬生 貴子さま(お菓子)、宮井 裕子さま(お菓子)、セカンドハーベストさま(食料品)、匿名さま(お菓子、寄付金)

【ボランティアさん】

有井 友紀さま、岩井 仁美さま、上田 憲生さま、浦部 達広さま、尾上 小百合さま、片桐 広樹さま、木下 文子さま、国分 未里さま、塚越 望さま、佐藤 良祐さま、西川 日向子さま、馬場 亮輔さま

見学や体験をご希望の方

現在にこにこの会には小学校1年生から高校3年生まで、総勢64名の児童が通っております。

※児童在籍学校

第一小学校、八雲台小学校、大沢台小学校、神代中学校、調布中学校、調布特別支援学校、府中けやきの森学園

(2017年11月現在)

利用登録受付は随時行っています。下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

ボランティアをご希望の方

にこにこの会では常にボランティアさんの受け入れ大歓迎でお待ちしております♪子どもとの関わりや活動内容に興味のある方、ぜひ元気いっぱいの子どもたちに会いに、遊びに来てください！未経験者、学生さん歓迎です(^^)

平日は月～金曜日までの放課後、毎月不定期で土曜日にも1日活動を行っております。時間帯など詳しいことは下記よりお問い合わせください。

回数や曜日は応相談、不定期でもOKです！お待ちしております♪

※求人募集も適宜行っております。お仕事として一緒に働きたい方も、下記お問い合わせ先までご連絡ください(管理者、正規職員、非常勤職員など求人内容は都度変わりますので、必ずお電話にて詳細の確認をお願いします)。

賛助会員大募集!

NPO法人にこにこの会では、障がいのある児童の放課後を豊かにし、発達を促すと共に、地域の方に開かれた活動をするを目的としています。

この趣旨にご賛同いただき、運営を支えていただける会員を募集しております。どうぞよろしくお願い致します。

☆賛助会員 一口 3,000円(年間)

※複数口、お申込みいただくことも可能です。

みずほ銀行 調布支店 普通口座 1367700

NPO法人にこにこの会 まで

会員の方には、「にこにこ通信」(不定期発行紙)をお届け致します。

発行元・お問い合わせ先(見学、ボランティア、求人希望等はこちらへ)

NPO法人にこにこの会 法人本部 TEL/FAX 042-499-5660  
調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2F



各事業所連絡先

にこにこキッズルーム：調布市下石原1-2-4 ヤシマビル2F (042-499-5660)

ふくふく：調布市国領町5-74-1 アブソリュート調布103 (042-444-7807)

サポートステーションにこにこ：調布市下石原2-42-8 (042-426-4375)